

## TRẠM Y TẾ XÃ BÌNH MINH

### THÔNG BÁO

#### *Về việc Phòng chống bệnh đau mắt đỏ*

#### **1. Nguyên Nhân :**

Bệnh đau mắt đỏ có 65% - 90% nguyên nhân là do virus .

#### **2. Đường lây :**

Bệnh rất dễ trở thành dịch và khả năng lây lan do tiếp xúc trực tiếp với người bị bệnh qua nhiều đường : hô hấp , nước bọt , qua tay, qua tiếp xúc trực tiếp với những đồ vật , đồ dùng cá nhân của người bệnh như : mắt kính , khăn mặt , chậu rửa mặt.

Ở những nơi như : công sở , lớp học , nơi nơi tập trung đông người là môi trường khiến bệnh lây lan nhanh và nhiều nhất.

#### **3. Triệu chứng :**

- Đỏ mắt , ngứa rát cộm mắt .
- Nhạy cảm với ánh sáng , dễ bị chói mắt.
- Chảy nước mắt , nhiều ghèn, ghèn bám dính chặt hai mi mắt nhất là lúc mới ngủ dậy .
- Khó nhìn nhưng thị lực không giảm.
- Đỏ mắt , vùng mi mắt hơi sưng nề.
- Ngoài ra còn có thể bị sốt nhẹ, nổi hạch ở tai, dưới hàm gây đau, họng đỏ, amidal sưng to.

### 3. Phòng bệnh đau mắt đỏ :

- Luôn vệ sinh sạch sẽ nhất là hai bàn tay.
- Khi đi ra ngoài đường nên đeo kính để hạn chế gió ,bụi.
- Dùng riêng khăn mặt ,chậu rửa ,kính mắt, thìa bát,vỏ gối,
- Đeo khẩu trang khi nói chuyện và hạn chế đến nơi đông người ...
- Khi bị bệnh dùng thuốc theo chỉ định của bác sĩ .

**TRẠM Y TẾ XÃ BÌNH MINH**



*Trần Thị Liễu*